



REJANE MIGLIONICO

Via Domenichino, 2
00046 Grottaferrata (RM)
rejanem77@gmail.com
<https://www.psicologicastelliromani.it/>

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

2018 - Attuale - Grottaferrata (RM)

Psicologa - psicoterapeuta Studio Clinico Miglionico privato

Utilizzo delle tecniche psicoterapeutiche, sia **in sede** che **on-line**, più idonee a seconda delle situazioni come:

- **ATSC** Approccio Analitico Transazionale Socio Cognitivo
- **ISTDP** (Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy),
- **EMDR** (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
- **Mindfulness** (Metodo per attivare uno stato di piena attenzione consapevole e al momento presente e senza giudizio)
- **Psicologia dello Spirito** (Metodo per attivare uno stato sviluppare la consapevolezza di sé e di integrare i vari aspetti della personalità)

Individuo, partendo dalla instaurazione di un **rapporto di fiducia col paziente**, la migliore strategia terapeutica in base alla situazione del paziente.

Applico terapie adeguate e tempestive, a garanzia del successo della stessa.

Conduzione di sessioni di **terapia di gruppo o coppia** per affrontare tematiche specifiche e condivise dai partecipanti.

Assistenza nella gestione **dei disturbi d'ansia e attacchi di panico**

Rilevazione dei processi inconsci e delle dinamiche emotive nel paziente

Settembre 2010 - Agosto 2019

Assistente Sociale (Caso Manager) per coop, territori locali ed ASL di Roma

Marzo 2010 - Marzo 2017

Presidente e formatrice per Associazione Italiana Assistenti Sociali Formatori (A.I.A.S.F.) Roma

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2018 - 2023

ISTDP Core - training
istdpinstitute.com. Roma

2018 - 2022

ATSC Approccio Analitico Transazionale Socio Cognitivo
IFREP Roma,

2015 - 2017

Laurea Magistrale in Psicologia LM-51
Università degli Studi "Guglielmo Marconi", Roma

2013 - 2015

Master In counselling sistemico relazionale .
Corso Biennale Counseling
Associazione "Dopo il Silenzio". Roma

2007 - 2010

Laurea in Scienze del Servizio Sociale
Università degli Studi "Guglielmo Marconi", Roma

1999 - 2002

Laurea in Sociologia. Indirizzo in Sociologia delle organizzazioni, formazione e gestione delle risorse umane
Università degli Studi "La Sapienza" di Roma, Roma

COMPETENZE LINGUISTICHE

Inglese. -- B2 Intermedio superiore

Italiano: LINGUA MADRE

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Capacità relazionali
- Doti relazionali
- Competenze psicologiche
- Tecniche di ascolto attivo
- Assertività
- Empatia
- Tecniche di Counseling
- Gestione dei conflitti
- Elementi di psicologia
- Conoscenza degli approcci terapeutici
- Gestione delle emozioni
- Capacità di ascolto